

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19 ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Λαμβάνοντας υπόψη τις διαστάσεις της μετάδοσης του νέου κορονοϊού SARS-CoV-2 η Γερμανική Σχολή Θεσσαλονίκης ανέπτυξε σχέδιο δράσης με στόχο την πρόληψη αλλά και τον περιορισμό της διασποράς του νέου κορονοϊού SARS-CoV-2.

Αφού λάβαμε υπόψη τις σχετικές οδηγίες των υπευθύνων υπουργείων και προκειμένου να προφυλάξουμε την υγεία των μαθητών και των εργαζομένων της Σχολής μας, ορίζουμε:

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ COVID-19

Ορίζουμε τον κ. Νικόλαο Λιόλιο, Διευθυντή Λυκείου, ως συντονιστή ελέγχου εφαρμογής των μέτρων και της διαχείρισης των ύποπτων κρουσμάτων COVID-19 σε μαθητές και εργαζομένους της Σχολής.

Ο συντονιστής ενημερώνει το προσωπικό σχετικά με την αναγνώριση και διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων COVID-19.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Είναι υποχρεωτική η χρήση μη ιατρικής μάσκας σε όλους τους χώρους της Σχολής. Δεν επιτρέπεται η είσοδος ατόμου που δεν φοράει μάσκα.
- Τοποθετούνται αντισηπτικά υγρά σε όλους τους χώρους της Σχολής.
- Θερμομέτρηση κατά την είσοδο στους χώρους της Σχολής.
- Η είσοδος ατόμων που δεν είναι μαθητές ή εργαζόμενοι της Σχολής επιτρέπεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μόνο μετά από συνεννόηση με τους υπευθύνους.
- Ειδικά μέτρα προφύλαξης κατά τη χρήση του κυλικείου της Σχολής.



ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ COVID-19

1. Ορισμός κρούσματος COVID -19 και «επαφών» κρούσματος COVID -19, σύμφωνα με εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας

Κλινικά κριτήρια

Ασθενής με ένα τουλάχιστον από τα κατωτέρω συμπτώματα:

- βήχας
- πυρετός
- δύσπνοια
- αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας

Απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια

Ακτινολογικά ευρήματα συμβατά με COVID-19.

Εργαστηριακά κριτήρια

Ανίχνευση νουκλεϊκού οξέος SARS-CoV-2 σε κλινικό δείγμα.

Επιδημιολογικά κριτήρια

Τουλάχιστον ένα από τα κατωτέρω επιδημιολογικά κριτήρια:

- στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός 14 ημερών πριν την έναρξη συμπτωμάτων
- φιλοξενούμενοι ή προσωπικό δομών στις οποίες φιλοξενούνται ευάλωτα άτομα και έχει επιβεβαιωθεί συνεχιζόμενη μετάδοση COVID-19



2. Ταξινόμηση κρουσμάτων

Ενδεχόμενο κρούσμα:

Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια.

Πιθανό κρούσμα:

Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια και ένα επιδημιολογικό κριτήριο.
ή
Άτομο που πληροί τα απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια.

Επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια.

3. Επαφές κρουσμάτων

Ως «επαφή» κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται άτομο που είχε ιστορικό επαφής με κρούσμα COVID-19 εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του κρούσματος έως και 14 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων. Αν το κρούσμα COVID-19 δεν είχε συμπτώματα κατά τη διάγνωσή του, ως «επαφή» κρούσματος ορίζεται άτομο που είχε επαφή με το κρούσμα εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν να ληφθεί το δείγμα το οποίο οδήγησε στην επιβεβαίωση του κρούσματος έως και 14 ημέρες μετά τη λήψη του δείγματος. Ο σχετιζόμενος με την έκθεση κίνδυνος λοίμωξης εξαρτάται από το επίπεδο έκθεσης, ο οποίος, με τη σειρά του, καθορίζει και την περαιτέρω διαχείριση των «επαφών» του κρούσματος.

Ανάλογα με το επίπεδο της έκθεσης, οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε:

Στενές επαφές (έκθεση υψηλού κινδύνου)

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:



- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά
- άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19
- άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19
- άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά
- συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές)
- επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Απλές επαφές (έκθεση χαμηλού κινδύνου)

Ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 ορίζεται:

- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 εντός 2 μέτρων για < 15 λεπτά
- άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με τον ασθενή με COVID-19 για < 15 λεπτά
- άτομο που ταξίδεψε μαζί με τον ασθενή με COVID-19 σε οποιοδήποτε μεταφορικό μέσο (εξαιρουμένης της περίπτωσης ταξιδιού με αεροσκάφος που περιγράφεται παραπάνω για τις στενές επαφές-έκθεση υψηλού κινδύνου)
- επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Μεγαλύτερη διάρκεια επαφής συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης. Οι αρχές δημόσιας υγείας μπορεί, με βάση την εκτίμηση κινδύνου κατά περίπτωση, να εξετάσουν



το ενδεχόμενο διεύρυνσης και παρακολούθησης των επαφών, έτσι ώστε αυτή να περιλάβει και άτομα που είχαν μικρότερη διάρκεια επαφής με τον ασθενή με COVID-19.

4. Διαχείριση ύποπτου κρούσματος COVID-19 εκτός της Σχολής

Οι εργαζόμενοι της Σχολής συστήνεται να απέχουν από την εργασία τους, όταν εμφανίσουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.

5. Διαχείριση ύποπτου κρούσματος COVID-19 εντός της Σχολής

Εάν ένας εργαζόμενος της Σχολής παρουσιάσει συμπτώματα συμβατά με τη λοίμωξη COVID-19, εφαρμόζονται τα παρακάτω:

1. Ο εργαζόμενος ενημερώνει άμεσα τον Διευθυντή της Σχολής και αποχωρεί από το χώρο εργασίας. Εάν πρέπει να παραμείνει για σύντομο χρονικό διάστημα στο σχολείο απομονώνεται στο χώρο του ιατρείου (δίπλα στην αίθουσα τελετών).
2. Ο Διευθυντής ενημερώνει άμεσα τον συντονιστή COVID-19.
3. Αν ο ασθενής εμφανίζει ήπια κλινική εικόνα, επικοινωνεί με τον θεράποντα ιατρό του, ώστε εκείνος να εκτιμήσει την αναγκαιότητα ενός μοριακού διαγνωστικού τεστ.
4. Ο ασθενής με ήπια κλινική εικόνα παραμένει στην οικία του, μέχρι τη γνωστοποίηση των αποτελεσμάτων του εργαστηριακού ελέγχου.
5. Η λειτουργία της Σχολής συνεχίζεται κανονικά. Οι εργαζόμενοι που ήρθαν σε επαφή μαζί του και δεν εμφανίζουν συμπτώματα προσέρχονται κανονικά στη Σχολή.

Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου

Αν το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου βγει αρνητικό μπορεί να επιστρέψει στην εργασία του μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού) και την ύφεση των συμπτωμάτων του.

Θετικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου

1. Εφόσον επιβεβαιωθεί ως κρούσμα COVID-19, επικοινωνεί άμεσα με τον θεράποντα ιατρό του για οδηγίες και ενημερώνει τον συντονιστή COVID-19 του σχολείου.



2. Ο εργαζόμενος μπορεί να επιστρέψει στην εργασία του μετά την πάροδο 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και τουλάχιστον 24 ωρών από την υποχώρηση του πυρετού (χωρίς λήψη αντιπυρετικού) και την ύφεση των συμπτωμάτων του, εφόσον το επιτρέψει ο θεράπων ιατρός.
3. Για την επιστροφή του στην εργασία δεν απαιτείται επανάληψη του τεστ.

6. Διαχείριση στενών επαφών κρούσματος COVID-19

Αν ένας εργαζόμενος αξιολογηθεί ως στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 συστήνονται τα εξής:

- Απομόνωση σε ορισμένο χώρο καραντίνας στο σπίτι για διάστημα 14 ημερών, σύμφωνα με τις ισχύουσες ρυθμίσεις.
- Σε περίπτωση που εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με τη λοίμωξη COVID-19 κατά τη διάρκεια του παραπάνω διαστήματος θα πρέπει να γίνει μοριακό διαγνωστικό τεστ.
- Αν το τεστ βγει θετικό αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο κρούσμα (βλ. παραπάνω)

6. Λοίμωξη SARS-CoV-2 (COVID-19) σε μαθητές, σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Παιδείας

Σε περίπτωση που μαθητής εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19

- Ο μαθητής φοράει μάσκα και οδηγείται σε ειδικό καλά αεριζόμενο χώρο απομόνωσης, που έχει προβλεφθεί σε κάθε μονάδα.
- Ειδοποιείται ο γονέας / κηδεμόνας για να παραλάβει τον μαθητή.
- Ζητείται άμεσα ιατρική αξιολόγηση. Σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, εφόσον ο μαθητής εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα το μοριακό διαγνωστικό τεστ.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο μαθητής παραμένει στο σπίτι του με μάσκα, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, σε απόσταση από τους συγκατοίκους του (οδηγίες στην ιστοσελίδα ΕΟΔΥ, www.eody.gov.gr)



Διαχείριση επιβεβαιωμένου κρούσματος στην Εκπαιδευτική Μονάδα (μαθητής, εκπαιδευτικό ή άλλο προσωπικό);

Αν το τεστ βγει θετικό:

- Ενημερώνεται άμεσα η εκπαιδευτική μονάδα και ο ΕΟΔΥ.
- Ο ΕΟΔΥ επικοινωνεί με τον υπεύθυνο στην μονάδα για να γίνει η επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση των πιθανών επαφών του κρούσματος (εκπαιδευτικοί/μαθητές στην ίδια τάξη, συμμαθητές σε εργαστήριο, διάβασμα στο αναγνωστήριο/βιβλιοθήκη, κ.λπ.).
- Ενδεδειγμένος καθαρισμός και τοπική εφαρμογή απολυμαντικού στις επιφάνειες των χώρων που κινήθηκε το κρούσμα (οδηγίες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ www.eody.gov.gr).
- Ο μαθητής θα επιστρέψει στο σχολείο μετά την πάροδο 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των συμπτωμάτων του ΚΑΙ την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων.
- Οι συμμαθητές του τμήματος θα απομακρυνθούν από το σχολείο, με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους και εφόσον δεν εκδηλώσουν κάποιο ύποπτο σύμπτωμα, θα επιστρέψουν μετά από 10 ημέρες.

Αν το τεστ βγει αρνητικό:

- Ο μαθητής επιστρέφει στο σχολείο μετά την πάροδο τουλάχιστον 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των συμπτωμάτων του.

7. Συρροή κρουσμάτων με λοίμωξη COVID-19

Ως συρροή κρουσμάτων ορίζεται η εμφάνιση τουλάχιστον δύο εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19 μεταξύ μαθητών ή και εκπαιδευτικών σε συγκεκριμένο τμήμα μέσα σε διάστημα 14 ημερών.

- Διακοπή της λειτουργίας του τμήματος για 14 ημέρες.
- Ενδεδειγμένος καθαρισμός και απολύμανση των χώρων που κινήθηκαν τα κρούσματα (οδηγίες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ www.eody.gov.gr)
- Οι μαθητές ή οι εργαζόμενοι που νόσησαν θα επιστρέψουν στο σχολείο μετά την πάροδο 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των



συμπτωμάτων του ΚΑΙ την παρέλευση τουλάχιστον 14ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων.

- Οι συμμαθητές του τμήματος θα απομακρυνθούν από το σχολείο, με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους και εφόσον δεν εκδηλώσουν κάποιο ύποπτο σύμπτωμα, θα επιστρέψουν μετά από 10 ημέρες.
- Άμεση ενημέρωση του ΕΟΔΥ για επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση επαφών.
- Σε περίπτωση εμφάνισης 3 ή περισσότερων σποραδικών κρουσμάτων στην εκπαιδευτική μονάδα σε διάστημα 14 ημερών, άμεση ενημέρωση του ΕΟΔΥ για επιδημιολογική διερεύνηση.

Το παρόν να τοιχοκολληθεί στο πίνακα ανακοινώσεων και να αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Σχολής.

Θεσσαλονίκη, 12.11.2020

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης

Ουμβέρτος-Ιάσων Ιωακειμίδης

