

Διημερίδα για την Ψυχική Υγεία Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων

09-10 Νοεμβρίου
10:00 έως τις 16:00



*Δημιουργικά εργαστήρια, διάλογοι, ομιλίες αφιερωμένες
στην ψυχική υγεία*

Σάββατο, 09 Νοεμβρίου 2024

Έναρξη διημέρου: προσέλευση 10:00

10:00 -10:30

Ομιλία

Λίγα λόγια για την ψυχική υγεία: Τι είναι η ψυχική υγεία;

Απευθύνεται σε όλους

Σοφία Σπυριάδου Ψυχολόγος MSc., Ψυχολόγος της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης

*Εκπαιδευτικό Εργαστήρι Γονέων
από το Μη.Λο & το Media Owl.
(part. 1/2)*

**Χακάροντας τη σκέψη
Όρια - Οθόνες - Τεχνολογία**

10:30
-
12:00
Δημολός Κωστής: Εκπαιδευτικός,
δημιουργός του Media Owl, Συν-
ιδρυτής του βρεφονηπιακού
σταθμού "Σπιτόδενδρο"

*Εργαστήρι για παιδιά ηλικίας 5-7
ετών*

Ενσυναίσθηση & διαφορετικότητα
Χρήση & δραματοποίηση του
παραμυθιού «Τα παπούτσια των
άλλων»- Συγγραφέας : Άλκηστη
Χαλκιά

10:30
-
12:00

Καλαθά Ελένη: Ειδική Παιδαγωγός, Επιστημονική υπεύθυνη του “Μη.Λο- Δημιουργικός χώρος μάθησης, λόγου & επικοινωνίας”
Ροδοπούλου Χριστίνα: Λογοθεραπεύτρια, Επιστημονική υπεύθυνη του “Μη.Λο Δημιουργικός χώρος μάθησης, λόγου & επικοινωνίας”.
Σπυριάδου Σοφία: Ψυχολόγος MSc., Ψυχολόγος της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης
(έως 20 συμμετέχοντες)

Δήμητρα Τσισμαλίδου: Θεατρολόγος – Δραματοθεραπεύτρια
(έως 15 παιδιά)

12:00 – 13:00

Βιωματικό εργαστήριο

Επικοινωνία και Συμπεριφορά:

Με ποιους τρόπους όσα λέμε - και όσα δεν λέμε - επηρεάζουν τις σχέσεις μας με τα μέλη της οικογένειάς μας;
Απευθύνεται σε γονείς
Κατερίνα Αντωνιάδου, Ψυχολόγος MSc.

Εργαστήριο για παιδιά ηλικίας 7-9 ετών

Η σημασία της συνεργασίας & της υποστήριξης

Φωτεινή Τσιφτζή: Ειδική Παιδαγωγός PhD. Επιστημονική υπεύθυνη του Κέντρου Ειδικής Αγωγής «Ανάπτυξη & Λόγος»
(έως 15 παιδιά)

Βιωματικό εργαστήριο

«Τι εννοείς δε θα είναι πια μαζί μας;»: συζητώντας με τα παιδιά για την απώλεια και τον θάνατο

Απευθύνεται σε γονείς
Αναστασία Βαρβάρα: Ψυχολόγος MSc.

Διάλειμμα 14:00- 14:30

14:30 - 15:15

Ομιλία

**Διατροφικές Διαταραχές και δυσκολίες σε έφηβους και νεαρούς ενήλικες: Ένα
πολύπλευρο θέμα**

Απευθύνεται σε έφηβους και ενήλικες

Σπυριάδου Σοφία: Ψυχολόγος MSc., Ψυχολόγος της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης

15:15 - 16:00

Κύκλος συζητήσεων με τους ειδικούς

Διεπιστημονική προσέγγιση

Ανοιχτή συζήτηση

Ερωτήσεις & απαντήσεις

*σε ομιλίες/ εργαστήρια που δεν αναγράφεται συγκεκριμένος αριθμός
συμμετεχόντων, δεν ισχύει περιορισμός*

Διημερίδα για την Ψυχική Υγεία Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων

09-10 Νοεμβρίου
10:00 έως τις 16:00



Κυριακή, 10 Νοεμβρίου 2024

10:00 - 10:30

Σημαντικά δεδομένα ψυχικής υγείας

Σπυριάδου Σοφία: Ψυχολόγος MSc., Ψυχολόγος της Γερμανικής Σχολής Θεσσαλονίκης

Εκπαιδευτικό Εργαστήρι Παιδιών
από το Μη.Λο & το Media Owl.
(part. 2/2)

Ηλικίες: 7- 12 ετών

Χακάροντας τη σκέψη

Όρια – Οθόνες – Τεχνολογία

10:30
-
12:00
Δημολιός Κωστής: Εκπαιδευτικός,
δημιουργός του Media Owl, Συν-
ιδρυτής του βρεφονηπιακού
σταθμού “Σπιτόδενδρο”
Καλαθά Ελένη: Ειδική Παιδαγωγός,
Επιστημονικά υπεύθυνη του
“Μη.Λο-Δημιουργικός χώρος
μάθησης, λόγου & επικοινωνίας”

11:00

-

11:30

*Δράση ευαισθητοποίησης κατά του
σχολικού εκφοβισμού*

Σοφία Σπυριάδου: Ψυχολόγος MSc.,
Ψυχολόγος της Γερμανικής Σχολής
Θεσσαλονίκης

Ροδοπούλου Χριστίνα:
Λογοθεραπεύτρια, Επιστημονικά
υπεύθυνη του “Μη.Λο
Δημιουργικός χώρος μάθησης,
λόγου & επικοινωνίας”.
(έως 20 παιδιά)

12:00 - 13:00

Ομιλία

Μύθοι και αλήθειες για τις ψυχικές διαταραχές

Απευθύνεται σε **έφηβους και ενήλικες**

Αγοραστός Θ. Αγοραστός

Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπευτής

MD, MSc, PhD, Dr. med. habil., CCBT

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Α.Π.Θ

Ομιλία

**Ο αντίκτυπος του αυτισμού στην
οικογένεια: γονικό άγχος,
αδελφικές σχέσεις και λειτουργία
της οικογένειας**

Απευθύνεται σε γονείς

Όλγα Ζήση: Ειδική Παιδαγωγός
MSc.

13:00

–

14:00

Ομιλία

Εξαρτήσεις στην εφηβική ηλικία
Απευθύνεται σε έφηβους και γονείς
Φωτεινή Κόκκινου: Ψυχολόγος
MSc.

Ομιλία

Κατανόηση της Ψυχικής Υγείας

Απευθύνεται σε **παιδιά και
ενήλικες**

Κατερίνα Στραβοράβδη: Ψυχολόγος
MSc.

14:00

–

15:00

Εργαστήρι

**Μέθοδος Sherborne & ζογκλερικά
για όλους**

Απευθύνεται σε παιδιά και γονείς
Αθανασία Σακκά:
Εργοθεραπεύτρια, Treat.Peraia
Ελένη Παππά: Β. Εργοθεραπείας,
Project Skilled Kids
Ηλιάνα Καλτσίδου: Ειδική
Παιδαγωγός MSc., Επιστημονική

13:00

–

13:45

14:00

–

15:00

			υπεύθυνη του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών «Χρυσολιφούρφορο» (έως 12 παιδιά)
--	--	--	--

15:00 - 15:45

Κύκλος συζητήσεων με τους ειδικούς
Διεπιστημονική προσέγγιση
Ανοιχτή συζήτηση
Ερωτήσεις & απαντήσεις

*σε ομιλίες/ εργαστήρια που δεν αναγράφεται συγκεκριμένος αριθμός
συμμετεχόντων, δεν ισχύει περιορισμός*